



Od świadomości do sprawczości

Opis

Czy zastanawiałaś/eś się kiedyś czego pragniesz w swoim życiu? Co jest dla Ciebie ważne? Jeżeli masz ochotę odkryć swój największy potencjał i rozwinąć w pełni swoje możliwości przyjdź do Filii nr 1 na cykl wykładów Joanny Smoleńskiej pt. „Od świadomości do sprawczości”, który poprowadzi Cię przez tajemnice ciała i umysłu do momentu, gdzie świadomie i samodzielnie zadbasz o swoje zdrowie i swój życiowy potencjał. Pierwsze spotkanie pt. „Co przyjemność ma wspólnego ze zdrowiem i poczuciem szczęścia” odbędzie się 7 listopada o godz 1630 przy ulicy Wilkońskiego 32. Zajęcia poprowadzi Pani Joanna Smoleńska – coach, promotorka zdrowia, instruktorka Gimnastyki Słowiańskiej i jogi, właścicielka sklepu internetowego z bio suplementami diety, autorka bloga.. Serdecznie zapraszamy!!!



Joanna Smoleńska
moc gepardzicy

Biblioteka Miejska im. Jana Kaspro



Joanna Smoleńska – coach, promotorka zdrowia
Instruktorka Gimnastyki Słowiańskiej i jogi

Filia nr 1
ul. Wilkońskiego 32
Wstęp wolny!

Zdjęcia wykonane podczas spotkania posłużą do celów promocyjnych Biblioteki Miejskiej

CATEGORY

1. Archiwum

POST TAG

1. @biblioteka
2. @bmjkinowroclaw
3. Inowrocław

Kategoria

1. Archiwum

Tagi

1. @biblioteka
2. @bmjkinowroclaw
3. Inowrocław

Data

2024/12/23

Data utworzenia

2019/10/25

Autor

admin-2