

Jakie produkty mleczne, rodzaj pieczywa czy mięsa wybrać na nasz stół spośród bogatej oferty na sklepowych półkach, by cieszyć się dobrym zdrowiem? Ponad sto osób przybyłych w środowe popołudnie 13 kwietnia do Saloniku Literacko-Artystycznego uzyskało odpowiedź na to pytanie dzięki wykładowi doktor Beaty Pieczyńskiej z Poznania „Gluten, laktoza, mięso. O co tyle zamieszania?”

Prelekcję zorganizowała nasza Biblioteka we współpracy ze Stowarzyszeniem na Rzecz Zdrowego Stylu Życia „Twoja Moc”.

{webgallery} {/webgallery}