



Piknikowy Alfabet Witaminowy

Opis

Smacznie, zdrowo, kolorowo – tymi słowami można określić piknik, który Biblioteka Miejska im. Jana Kasprowicza zorganizowała 10 czerwca 2016 r. na placu zabaw Żłobka Miejskiego „Maja”. Już na samym początku uczniowie ze SP nr 4 wprowadzili uczestników w charakter spotkania prezentując inscenizację zachwalającą jedzenie warzyw i owoców. Później było już tylko więcej smacznych i zdrowych odśłon pikniku. Nasz gość – Monika Mrozowska ugotowała przepyszne dania z myślą o najmłodszych, które zniknęły błyskawicznie. Przez cały czas trwania spotkania uczestnicy kosztowali koktajle przygotowane przez dietetyka – Kasię Buszkiewicz, korzystali również z bezpłatnych konsultacji. Tymczasem maluchy spędzały czas na zabawach plastycznych i ruchowych, od czasu do czasu próbując nowych smaków, ku zadowoleniu rodziców. Podczas pikniku obecny był ratownik medyczny – Radosław Manerowski, który uczył jak postępować w razie zadławienia się dziecka. Uczestnicy zaopatrzeni w poradniki i ulotki Fundacji NUTRICIA oraz przepisy dań i koktajli proponowanych w czasie trwania zabawy plenerowej, obiecali wypróbować je w domu.

„Piknikowy Alfabet Witaminowy” jest organizowany przez Bibliotekę Miejską im. Jana Kasprowicza w ramach konkursu grantowego, edukacyjnego programu „1000 pierwszych dni dla zdrowia” zainicjowanego przez Fundację NUTRICIA, poświęconego edukacji żywieniowej kobiet w ciąży, kobiet karmiących piersią oraz rodziców i opiekunów dzieci w pierwszym roku życia. Szczegółowa wiedza na ten temat i przydatne narzędzia dla rodziców dostępne są na stronie: www.1000dni.pl

{webgallery} image0459 image0460 image0461 image0462 image0463
image0464 image0465 image0466 image0467 image0468 image0469
image0470 image0471 image0472 image0473 image0474 image0475

image0476

Image not found or type unknown

image0477

Image not found or type unknown

image0478

Image not found or type unknown

image0479

Image not found or type unknown

image0480

Image not found or type unknown

image0481

Image not found or type unknown

image0482

Image not found or type unknown

image0483

Image not found or type unknown

image0484

Image not found or type unknown

image0485

Image not found or type unknown

image0486

Image not found or type unknown

image0487

Image not found or type unknown
{/webgallery}

CATEGORY

1. Imprezy dla dzieci

Kategoria

1. Imprezy dla dzieci

Data

2025/01/21

Data utworzenia

2016/06/14

Autor

admin-2