Smacznie, zdrowo, kolorowo – tymi słowami można określić piknik, który Biblioteka Miejska im. Jana Kasprowicza zorganizowała 10 czerwca 2016 r. na placu zabaw Żłobka Miejskiego „Maja”. Już na samym początku uczniowie ze SP nr 4 wprowadzili uczestników w charakter spotkania prezentując inscenizację zachwalającą jedzenie warzyw i owoców. Później było już tylko więcej smacznych i zdrowych odsłon pikniku. Nasz gość – Monika Mrozowska ugotowała przepyszne dania z myślą o najmłodszych, które znikały błyskawicznie. Przez cały czas trwania spotkania uczestnicy kosztowali koktajle przygotowane przez dietetyka – Kasię Buszkiewicz, korzystali również z bezpłatnych konsultacji. Tymczasem maluchy spędzały czas na zabawach plastycznych i ruchowych, od czasu do czasu próbując nowych smaków, ku zadowoleniu rodziców. Podczas pikniku obecny był ratownik medyczny – Radosław Manerowski, który uczył jak postępować w razie zadławienia się dziecka. Uczestnicy zaopatrzeni w poradniki i ulotki Fundacji NUTRICIA oraz przepisy dań i koktajli proponowanych w czasie trwania zabawy plenerowej, obiecali wypróbować je w domu.

„Piknikowy Alfabet Witaminowy” jest organizowany przez Bibliotekę Miejską im. Jana Kasprowicza w ramach konkursu grantowego, edukacyjnego programu „1000 pierwszych dni dla zdrowia” zainicjowanego przez Fundację NUTRICIA, poświęconego edukacji żywieniowej kobiet w ciąży, kobiet karmiących piersią oraz rodziców i opiekunów dzieci w pierwszym roku życia. Szczegółowa wiedza na ten temat i przydatne narzędzia dla rodziców dostępne są na stronie: www.1000dni.pl

{webgallery}{/webgallery}