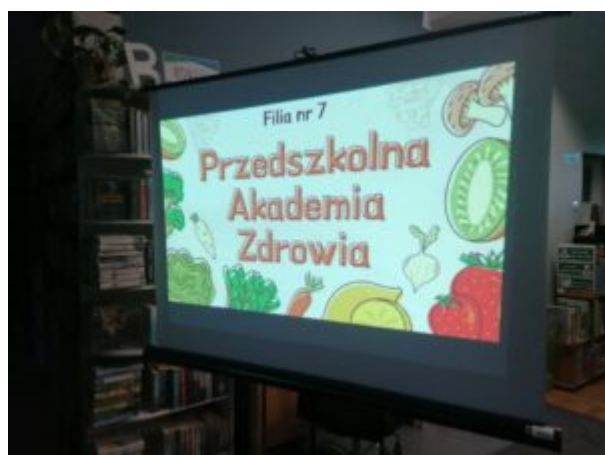


O zdrowie warto dbać od małego! Przekonały się o tym dzieci z przedszkola „Froguś”, które gościliśmy w naszej bibliotece.

Przedszkolaki dowiedziały się, że zdrowie to nie tylko brak gorączki, kataru i kaszlu, ale też dużo energii, siły, dobry nastrój oraz większa odporność organizmu. Dzięki radom profesora Zdrówko poznały najważniejsze elementy zdrowego stylu życia, do których należy zdrowa dieta, higiena osobista, dużo ruchu, odpoczynek i zabawa, odpowiedni ubiór, kontrolne wizyty u lekarza (w tym stomatologa), życzliwe nastawienie do życia, radość i uśmiech...Ciekawym urozmaiceniem spotkania była prezentacja multimedialna, film edukacyjny „Zuzka i piramida żywieniowa” oraz zagadki obrazkowe z zakresu higieny ciała. Był czas na zabawę - uzupełnienie piramidy żywieniowej oraz na wysłuchanie opowiadań z książki „Maks dba o zdrowie”.



Przedszkolna Akademia Zdrowia - spotkanie edukacyjne w Filii nr 7



Przedszkolna Akademia Zdrowia - spotkanie edukacyjne w Filii nr 7

