

W ramach realizowanej przez przedszkole „Muzyczna Kraina” tematyki prozdrowotnej, dzieci uczestniczyły w spotkaniu poświęconym dbałości o zdrowie, o które przecież powinniśmy dbać już od najmłodszego wieku.

Przedszkolaki dowiedziały się, że zdrowie to nie tylko brak gorączki, kataru i kaszlu, ale też dużo energii, siły, dobry nastrój oraz odporność organizmu. Dzięki radom profesora Zdrówko poznały najważniejsze wskazówki dbałości o swoje zdrowie, o których należy pamiętać przez całe życie - zdrowa dieta, higiena osobista, dużo ruchu, odpoczynek i zabawa, odpowiedni ubiór, kontrolne wizyty u lekarza (w tym stomatologa), życzliwe nastawienie do życia, radość i uśmiech...

Miłym urozmaiceniem spotkania były krótkie filmiki - „Zuzka i piramida żywieniowa”, „Przygody Oli i Stasia - o witaminach, składnikach mineralnych, białkach, węglowodanach i tłuszczach oraz o konieczności picia wody”, a także zagadki obrazkowe z zakresu higieny ciała. Był też czas na oglądanie książek o budowie i potrzebach naszego organizmu. Dzieci otrzymały również zadania do wykonania w przedszkolu - rozwiązanie prozdrowotnego labiryntu i pokolorowanie żywieniowej piramidy.



Przedszkolna Akademia Zdrowia - spotkanie edukacyjne w Filii nr 7



Przedszkolna Akademia Zdrowia - spotkanie edukacyjne w Filii nr 7



Przedszkolna Akademia Zdrowia - spotkanie edukacyjne w Filii nr 7

