

Przy kawie o cukrzycy

Filia nr 4 zaprasza na listopadowe spotkanie w Cafe Senior. Z okazji obchodzonego w listopadzie Światowego Dnia Cukrzycy porozmawiamy o tej podstępnej i niebezpiecznej chorobie. Krótką prelekcję wygłosi Alina Dulak, Radna Miejskiej Rady Seniorów i członek Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków. Porozmawiamy o funkcjonowaniu w codziennym życiu z cukrzycą, jakie są jej pierwsze objawy, o monitorowaniu poziomu cukru, dietach i zdrowym stylu życia podczas choroby.

Serdecznie zapraszamy 4 grudnia 2023 r., o godz.16.00 do Filii nr 4, ul. Poprzeczna 29. Wstęp wolny!



Zdjęcia posłużą do promocji Biblioteki.



zaprasza na

Cafe Senior

4 grudnia 2023 r.
(poniedziałek)
godz. 16.00