



Pysznie, zdrowo, kolorowo!

## Opis

W sobotnie przedpołudnie 12 września, Bibliotekę Miejską im. Jana Kasprowicza w Inowrocławiu wypełniały smakowite zapachy, których na co dzień w takiej instytucji się nie spotyka. Wszystko za sprawą warsztatów kulinarnych dla dzieci, ich rodziców i opiekunów, które prowadziła Monika Mrozowska. Nasz gość – autorka książek kulinarnych, ekspertka kulinarna magazynu „Mamo to ja” oraz propagatorka zdrowego stylu życia natychmiast zaraziła uczestników swoim entuzjazmem do zdrowej, różnorodnej diety dla maluchów, które ochoczo przystąpiły do działania. Budyń jaglany z owocami, zupa – krem z brokułów, domowe pesto z razowym makaronem to potrawy, które wspólnie przygotowaliśmy podczas spotkania. Maluchy dzielnie próbowały wszystkich przyrządzonych dań, a później, mniej lub bardziej chętnie, je zjadały. Dorośli z dużym zaangażowaniem pomagali naszemu gościowi w „kuchni” radząc się i dyskutując. Najedzone dzieciaki, zadowoleni dorośli i ten zapach... .

*Warsztaty **„Dzieciaki robią zdrowe przysmaki”** zorganizowane przez Bibliotekę Miejską im. Jana Kasprowicza w ramach konkursu grantowego **„1000 pierwszych dni dla zdrowia”**, zainicjowanego przez **Fundację NUTRICIA** poświęconego edukacji żywieniowej przyszłych rodziców, rodziców i opiekunów dzieci w pierwszych latach życia. Szczegółowa wiedza na ten temat i przydatne narzędzia dla rodziców dostępne są na stronie: [www.1000dni.pl](http://www.1000dni.pl)*

{webgallery} image2886 image2887 image2888 image2889 image2890  
image2891 image2892 image2893 image2894 image2895 image2896  
image2897 image2898 image2899 image2900 image2901 image2902  
image2903 image2904 {/webgallery}

## **CATEGORY**

1. Imprezy dla dzieci

## **Kategoria**

1. Imprezy dla dzieci

## **Data**

2024/12/22

## **Data utworzenia**

2015/09/15

## **Autor**

admin-2