

Relaks i wyciszenie- zajęcia jogi już za nami.

Ostatnie zajęcia jogi dla seniorów w ramach projektu *Piramida aktywności* już za nami. Zapraszamy do udziału w kolejnych aktywnościach.

Projekt jest realizowany ze środków Fundacji ORLEN w ramach *Programu Moje miejsce na Ziemi*.



[Joga dla seniora](#)



[Joga dla seniora](#)



[Joga dla seniora](#)

Relaks i wyciszenie- zajęcia jogi już za nami.



[Joga dla seniora](#)



[Joga dla seniora](#)