

Przekonują się o tym uczestnicy comiesięcznych zajęć fitness w „Tajemniczym Ogrodzie”. Młodzi zwolennicy aktywności ruchowej doskonalili swoje umiejętności pod profesjonalnym okiem instruktorki Jany Tichonovej. Powtarzane na zajęciach zestawy ćwiczeń nie sprawiały już większej trudności. Pojawiły się jednak nowe, które wymagały od dzieci dużego skupienia, a czasem motywacji (nie uda mi się...). Ale po to są ćwiczenia, aby hartować nie tylko ciało, ale też charakter!

Serdecznie zapraszamy na ostatnie przed wakacjami zajęcia 21 czerwca o godz. 16:00!

Liczba miejsc jest ograniczona. Zapisy pod nr tel. (52) 352 72 37 lub osobiście w „Tajemniczym Ogrodzie” przy ul. Jana Kilińskiego 16.



[Wyciszający fitness dla dzieci!](#)



[Wyciszający fitness dla dzieci!](#)



[Wyciszający fitness dla dzieci!](#)



[Wyciszający fitness dla dzieci!](#)



[Wyciszający fitness dla dzieci!](#)



[Wyciszający fitness dla dzieci!](#)



[Wyciszający fitness dla dzieci!](#)



[Wyciszający fitness dla dzieci!](#)

Ruch to zdrowie!



[Wyciszający fitness dla dzieci!](#)