

## S.O.S karmienia piersią w „Tajemniczym Ogrodzie”

W czwartek 23 czerwca 2016 r. gościliśmy w „Tajemniczym Ogrodzie” Biblioteki Miejskiej im. Jana Kasprowicza w Inowrocławiu rodziców z maluszkami oraz przyszłe mamy. Pierwsza część spotkania poświęcona była naturalnemu karmieniu piersią, druga zaś masażowi Shantala. Mamy otrzymały wiedzę oraz wsparcie tak potrzebne w pierwszym okresie po narodzinach dziecka. Z drugiej części bardzo zadowoleni byli najmłodszy uczestnicy, relaksując się i wyciszając podczas masażu. Obecne mamy chętnie podzieliły się swoimi spostrzeżeniami z własnego doświadczenia na temat karmienia piersią. Uczestniczki otrzymały materiały edukacyjne przygotowane przez Fundację NUTRICIA. Spotkanie prowadziła Beata Gezela - położna, doradca laktacyjny, certyfikowany instruktor starożytnej techniki masażu niemowląt i małych dzieci.

Warsztaty „S.O.S. karmienia piersią” zostały zorganizowane przez Bibliotekę Miejską im. Jana Kasprowicza w ramach konkursu grantowego, edukacyjnego programu „1000 pierwszych dni dla zdrowia” zainicjowanego przez Fundację NUTRICIA, poświęconego edukacji żywieniowej kobiet w ciąży, kobiet karmiących piersią oraz rodziców i opiekunów dzieci w pierwszym roku życia. Szczegółowa wiedza na ten temat i przydatne narzędzia dla rodziców dostępne są na stronie: [www.1000dni.pl](http://www.1000dni.pl)

{webgallery}{/webgallery}