Migoczące światełka, kuchenny gwar, gorączka przedświątecznych zakupów, domowe porządki i niekończąca się lista rzeczy do zrobienia. Jak w ferworze świątecznych obowiązków odnaleźć to, co najważniejsze, jak innymi słowy celebrować… życie? Jak naszą codzienność zamienić w świętowanie, jak sprawić, by każdy dzień był wyjątkowy, a chwila bezcenna? Na te i inne pytania podczas grudniowych warsztatów odpowie Joanna Smoleńska – coach, promotorka zdrowego stylu życia. Na spotkanie zapraszamy 10 grudnia 2024 r., o godz. 16:30 do Filii nr 1 przy ul. Wilkońskiego 32. Obowiązują zapisy pod numerem telefonu (52) 35 76 470.

klub-rozmaitych-aktywnosci-plakat

.