

W ramach współpracy z Fundacją Ekspert - Kujawy, w czwartek 23 stycznia w Filii nr 1 Anna Pawłowska pokazała kilka ćwiczeń usprawniających pamięć i przybliżyła metodę haków pamięciowych. Uczestniczki spotkania w Klubie Aktywnego Seniora wykonały test na style uczenia się i poznały swój typ. Nasz Gość wyjaśnił, co oznaczają poszczególne typy i zwrócił uwagę na to, że ucząc się zgodnie ze swoim stylem zwiększamy szanse na osiągnięcie wyższych pułapów zdolności.

Na następne spotkanie Klubu Aktywnego Seniora zapraszamy 13 lutego o godz. 15.00 w bibliotece przy ul. Wilkońskiego 32.



„Trening pamięci”

