



Uwolnij swój umysł!

Opis

W jaki sposób wyciszyć umysł, ciało i emocje? Filia nr 1 zaprasza na zajęcia z Joanną Smoleńską – coachem, nauczycielką jogi, promotorką zdrowego odżywiania i świadomego macierzyństwa. Spotkanie odbędzie się w dniu 2 czerwca 2022 roku o godz. 16.00 w ramach Klubu Różnorodnych Aktywności. Jeśli jesteś gotowy osiągnąć stan harmonii w codziennym życiu, to zapraszamy na warsztaty. Do zobaczenia!

Obowiązują zapisy pod numerem telefonu (52) 35 76 470.



Biblioteka Miejska im. Jana K w Inowrocławiu

Filia nr 1

zaprasza na warszt
z Joanną Smoleńs

"Siła pozytywnego

2 czerwca 2022 r. (c
godz. 16:00

CATEGORY

1. Archiwum

Kategoria

1. Archiwum

Data

2024/12/22

Data utworzenia

2022/05/26

Autor

admin-2