

Uwolnij swój umysł!

W jaki sposób wyciszyć umysł, ciało i emocje? Filia nr 1 zaprasza na zajęcia z Joanną Smoleńską – coachem, nauczycielką jogi, promotorką zdrowego odżywiania i świadomego macierzyństwa. Spotkanie odbędzie się w dniu 2 czerwca 2022 roku o godz. 16.00 w ramach Klubu Różnorodnych Aktywności. Jeśli jesteś gotowy osiągnąć stan harmonii w codziennym życiu, to zapraszamy na warsztaty. Do zobaczenia!

Obowiązują zapisy pod numerem telefonu (52) 35 76 470.




Biblioteka Miejska im. Jana Kasprówicza
w Inowrocławiu

Filia nr 1
zaprasza na warsztaty
z Joanną Smoleńską

"Siła pozytywnego myślenia"

**2 czerwca 2022 r. (czwartek)
godz. 16:00**

**OBOWIĄZUJĄ ZAPISY W FILII NR 1
UL. WILKOŃSKIEGO 32
TEL. (52) 35-76-470
E-MAIL: FILIA1@BMINO.PL**

 KLUB RÓZNORODNYCH AKTYWNOŚCI

ZDJĘCIA WYKONANE W TRAKCIE WYDARZENIA POSŁUŻĄ DO CELÓW PROMOCYJNYCH BIBLIOTEKI MIEJSKIEJ IM. JANA KASPROWICZA