



W Saloniku walczyliśmy z „mordercą”

Opis

We współpracy z Wydziałem Spraw Społecznych i Promocji Zdrowia Urzędu Miasta Inowrocławia 16 maja zaprosiliśmy na spotkanie edukacyjne pt. „Nadciśnienie tętnicze – cichy zabójca”. Doktor Robert Drogowski w Saloniku Literacko-Artystycznym opowiadał o chorobie cywilizacyjnej, na którą cierpi co trzeci dorosły Polak. Nadciśnienie nie boli, może przez długie lata nie dawać żadnych objawów, a prowadzić do groźnych dla życia powikłań. Poza regularnymi badaniami warto pamiętać więc o ograniczeniu spożycia soli, częstym ruchu na świeżym powietrzu, niesięganiu po papierosy i unikaniu stresów.

{webgallery}img2227 img2228 img2229 img2230 img2231 img2232
img2233 img2234 img2235 img2236 img2237 {/webgallery}

CATEGORY

1. Po spotkaniu

POST FORMAT

1. Galeria

Kategoria

1. Po spotkaniu

Data

2024/12/22

Data utworzenia

2017/05/17

Autor
admin-2