

We współpracy z Wydziałem Spraw Społecznych i Promocji Zdrowia Urzędu Miasta Inowrocławia 16 maja zaprosiliśmy na spotkanie edukacyjne pt. „Nadciśnienie tętnicze - cichy zabójca”. Doktor Robert Drogowski w Saloniku Literacko-Artystycznym opowiadał o chorobie cywilizacyjnej, na którą cierpi co trzeci dorosły Polak. Nadciśnienie nie boli, może przez długie lata nie dawać żadnych objawów, a prowadzić do groźnych dla życia powikłań. Poza regularnymi badaniami warto pamiętać więc o ograniczeniu spożycia soli, częstym ruchu na świeżym powietrzu, niesięganiu po papierosy i unikaniu stresów.

{webgallery} {/webgallery}