

Kwietniowe spotkanie w Cafe Senior przebiegało pod hasłem „W zdrowym ciele zdrowy duch”. Pod kierunkiem dietetyka Katarzyny Buszkiewicz, przygotowano koktajle ze szpinaku, jabłek, imbiru, różnych sałat, selera naciowego i innych zdrowych warzyw. Rozmowy toczyły wokół najnowszych trendów żywieniowych, diet i oczyszczania organizmu. Każda z pań mogła zadać pytania na temat diet warzywnych. Na następne spotkanie w Cafe Senior zapraszamy 13 maja o godz. 16.00 do Filii nr 4 przy ul. Poprzecznej 29.



W zdrowym ciele zdrowy duch

