



Warsztaty kuchni roślinnej

Opis

Nasza Książnica zaprasza na warsztaty zdrowej kuchni w ramach projektu kierowanego do seniorów „Piramida aktywności”. Podczas zajęć przeprowadzonych w Akademii Szkolnictwa, uczestnicy dowiedzą się między innymi jak zdrowo i smacznie przygotowywać posiłki, a także co robić aby wyeliminować marnowanie żywności. Udział w warsztatach będzie dobrym początkiem do wprowadzenia zmian w swojej diecie, poprzez włączenie zdrowych nawyków żywieniowych w codziennych posiłkach.

Warsztaty odbędą się 1 kwietnia 2022r. o godz. 10.00 w Akademii Szkolnictwa przy ulicy Toruńskiej 4. Zapisy (od dnia 17 marca br.) prowadzi Czytelnia Główna pod numerem telefonu 52 35-74-638. Liczba miejsc ograniczona.

Zadanie jest realizowane w ramach projektu Fundacji ORLEN „Moje miejsce na Ziemi”.



Warsz

zdrowej k

1 kwietnia 2022

Akademia S

ul. Torun

CATEGORY

1. Archiwum

POST TAG

1. Piramida aktywności

Kategoria

1. Archiwum

Tagi

1. Piramida aktywności

Data

2024/12/22

Data utworzenia

2022/03/16

Autor

admin-2