



## Wędrujący naukowiec – nordic walking z mistrzynią Polski!

### Opis

Nordic walking to bez wątpienia sport dla każdego! Rozwija siłę mięśni, sprawia, że ruchy stają się sprężyste i energiczne. Uczy koordynacji i rozwija zmysł równowagi. Jeszcze nie próbowałaś/eś? Kije w dłoń i ruszaj z nami w teren! Dzięki ćwiczeniom z kijkami poprawisz swoją kondycję!

Czekamy na Was już 22 października, o godz. 13:30, w Parku Solankowym przy „Muszli koncertowej”!

Zajęcia dla młodzieży od IV klasy Szkoły Podstawowej poprowadzi Elżbieta Wojciechowska – mistrzyni Polski w nordic walking.

Zapisy: (52) 352 72 37

[Zgody DKN III](#)

Wydarzenie realizowane w ramach projektu „Odżywić świat” dofinansowanego przez Fundację BGK w programie „Dzieci Kapitana Nemo” – Edycja III.

WĘDRUJĄCY

NAUKOWIEC



## **CATEGORY**

1. Archiwum

## **POST TAG**

1. Odżywić świat

## **Kategoria**

1. Archiwum

## **Tagi**

1. Odżywić świat

## **Data**

2024/12/23

## **Data utworzenia**

2022/10/13

## **Autor**

aneta