

Wędrujący naukowiec - warsztaty nordic walkingu dla młodzieży.

W pochmurne popołudnie, pomimo kapryśnej pogody, grupa młodzieży chwyciła za kije do nordic walkingu. W Parku Solankowym pod okiem mistrzyni Elżbiety Wojciechowskiej młodzi ludzie nauczyli się prawidłowej techniki chodzenia, poznali ćwiczenia rozgrzewające, ogólnorozwojowe oraz wyciszające. Kilka prostych ćwiczeń oraz sprawne oko specjalisty wystarczyło, aby z powodzeniem nauczyć się stosować prawidłową technikę marszu z kijami, a dodatkowo spędzić czas bawiąc się i relaksując w niezwykle sposób.

Wydarzenie zrealizowane w ramach projektu „Odżywić świat” dofinansowanego przez Fundację BGK w programie „Dzieci Kapitana Nemo”-Edycja III.



[Nordic walking](#)



[Nordic walking](#)

Wędrujący naukowiec - warsztaty nordic walkingu dla młodzieży.



[Nordic walking](#)



[Nordic walking](#)



[Nordic walking](#)

Wędrujący naukowiec - warsztaty nordic walkingu dla młodzieży.



[Nordic walking](#)



[Nordic walking](#)



[Nordic walking](#)

Wędrujący naukowiec - warsztaty nordic walkingu dla młodzieży.



[Nordic walking](#)



[Nordic walking](#)



[Nordic walking](#)

Wędrujący naukowiec - warsztaty nordic walkingu dla młodzieży.



[Nordic walking](#)