

Święta coraz bliżej. W środę 12 grudnia w Filii nr 1 gościem Klubu Aktywnego Seniora była dietetyk Katarzyna Buszkiewicz. Prelegentka opowiedziała jak przygotować zdrowe dania wigilijne, by były smaczne, a jednocześnie mniej tłuczące. Poradziła, by nie „odchudzać” potraw na siłę, ale zamienić złe tłuszcze na dobre. Seniorzy otrzymali od Pani Buszkiewicz przepisy na zdrową świąteczną kolację. Dopelnieniem spotkania był bożonarodzeniowy występ dzieci

z przedszkola „U Jasia i Małgosi”. Kolejne spotkanie Klubu Aktywnego Seniora odbędzie się 10 stycznia o godz. 15.00 w bibliotece przy ul. Wilkońskiego 32. Serdecznie zapraszamy.



Wigilijne wariacje kuchenne





Wigilijne wariacje kuchenne



