

Wigilijne wariacje kuchenne

written by Biblioteka SK | 17 grudnia 2018



Święta coraz bliżej. W środę 12 grudnia w Filii nr 1 gościem Klubu Aktywnego Seniora była dietetyk Katarzyna Buszkiewicz. Prelegentka opowiedziała jak przygotować zdrowe dania wigilijne, by były smaczne, a jednocześnie mniej tłuczące. Poradziła, by nie „odchudzać” potraw na siłę, ale zamienić złe tłuszcze na dobre. Seniorzy otrzymali od Pani Buszkiewicz przepisy na zdrową świąteczną kolację. Dopełnieniem spotkania był bożonarodzeniowy występ dzieci z przedszkola „U Jasia i Małgosi”. Kolejne spotkanie Klubu Aktywnego Seniora odbędzie się 10 stycznia o godz. 15.00 w bibliotece przy ul. Wilkońskiego 32. Serdecznie zapraszamy.





