



„Wpychamy strachy do szafy” – warsztaty psychoedukacyjne dla dzieci i rodziców

Opis

Dlaczego strach ma wielkie oczy? Czy dlatego, że jak się boimy, to wszystko wydaje się większe i groźniejsze niż jest w rzeczywistości? W sobotę 10 października 2020 r. o godz. 12:00 w Oddziale dla Dzieci „Tajemniczy Ogród” przy ul. Kilińskiego 16 wspólnie z psycholog Barbarą Krzemińską poszukiwać będziemy sposobów na to, jak sobie radzić, kiedy lęk dochodzi do głosu. Strach i lęk są emocjami w naturalny sposób wpisanymi w rozwój dzieci. Zdarza się jednak, że emocje te stają się zbyt silne i dziecko sobie z nimi zwyczajnie nie radzi. Na spotkanie złożą się autorskie warsztaty dla dzieci od lat 5, na podstawie bajki Barbary Krzemińskiej pt. „O żuberku Karolku, który bał się wychodzić z domku” oraz prezentacja dla rodziców – Jak pomóc dziecku poradzić sobie z lękiem?

Serdecznie zapraszamy!

Liczba miejsc jest ograniczona dlatego prosimy o zapisy pod nr tel. (52) 352 72 37. Obowiązuje kolejność zgłoszeń!

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.

Wpychamy
strachy
do szafy

czyli o

z psycholog Barbary
Krzemińskiej



CATEGORY

1. Imprezy dla dzieci

POST TAG

1. Książkostory i Potwory

Kategoria

1. Imprezy dla dzieci

Tagi

1. Książkostory i Potwory

Data

2024/12/22

Data utworzenia

2020/09/29

Autor

aneta