

„Wpychamy strachy do szafy” - warsztaty psychoedukacyjne dla
dzieci i rodziców

Dlaczego strach ma wielkie oczy? Czy dlatego, że jak się boimy, to wszystko wydaje się większe i groźniejsze niż jest w rzeczywistości? W sobotę 10 października 2020 r. o godz. 12:00 w Oddziale dla Dzieci „Tajemniczy Ogród” przy ul. Kilińskiego 16 wspólnie z psycholog Barbarą Krzemińską poszukiwać będziemy sposobów na to, jak sobie radzić, kiedy lęk dochodzi do głosu. Strach i lęk są emocjami w naturalny sposób wpisanymi w rozwój dzieci. Zdarza się jednak, że emocje te stają się zbyt silne i dziecko sobie z nimi zwyczajnie nie radzi. Na spotkanie złożą się autorskie warsztaty dla dzieci od lat 5, na podstawie bajki Barbary Krzemińskiej pt. „ O żuberku Karolku, który bał się wychodzić z domku” oraz prezentacja dla rodziców - Jak pomóc dziecku poradzić sobie z lękiem?

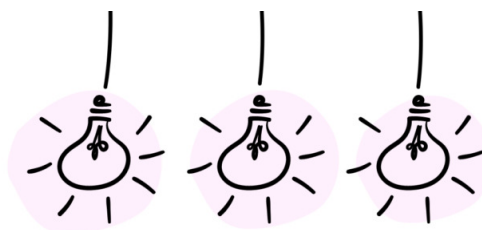
Serdecznie zapraszamy!

Liczba miejsc jest ograniczona dlatego prosimy o zapisy pod nr tel. (52) 352 72 37.
Obowiązuje kolejność zgłoszeń!

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.

„Wpychamy strachy do szafy” - warsztaty psychoedukacyjne dla
dzieci i rodziców

Wpychamy strachy do szafy



czyli o tym jak się nie bać

z psycholog Barbarą
Krzemińską



spotkanie i warsztaty
przeznaczone
dla rodziców i dzieci od 5 lat

Tajemniczy Ogród
ul. Kilińskiego 16

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa
Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury
Zapisy pod nr tel. (52) 352 72 37 lub osobiście w "Tajemniczym Ogródku"

