



## Z emocjami nam do twarzy – online

### Opis

Emocje są ważnym źródłem wiedzy o nas samych, ponieważ dostarczają nam wielu informacji o naszych potrzebach, ale również alarmują, że dzieje się coś, co nie jest dla nas dobre. Dlatego ważne jest, aby potrafić je rozpoznać, nazwać oraz zrozumieć.

### CATEGORY

1. Archiwum

### POST FORMAT

1. Film

### Kategoria

1. Archiwum

### Data

2025/01/15

### Data utworzenia

2021/04/21

### Autor

admin-2