Emocje są ważnym źródłem wiedzy o nas samych, ponieważ dostarczają nam wielu informacji o naszych potrzebach, ale również alarmują, że dzieje się coś, co nie jest dla nas dobre. Dlatego ważne jest, aby potrafić je rozpoznać, nazwać oraz zrozumieć. Z tą myślą powstał cykl spotkań online pt. „Z emocjami nam do twarzy". Zapraszamy rodziców z dziećmi na pierwszy odcinek, który odbędzie się 21.04.2021 r. o godzinie 10:00. Będziemy rozmawiać o emocji, która podobno ma wielkie oczy. Czy już się domyślacie, o którą chodzi?