

Zajęcia ruchowe w „Tajemniczym Ogrodzie”

Za nami pierwsze zajęcia ruchowe, czyli „fitness” dla dzieci, które poprowadziła Jana Tichonova. Uczestnicy z dużym zaangażowaniem naśladowali ruchy pokazywane przez prowadzącą. Choć ćwiczenia dostosowane do wieku i możliwości uczestników, to niekiedy trudno było je powtórzyć, a efekty starań wyglądały czasem przezabawnie. Dzieci dobrze się bawiły rozwijając przy okazji swoje umiejętności ruchowe.

Kolejne spotkanie 22 marca o godz. 16:00.

Liczba miejsc jest ograniczona!

Zapisy pod nr tel. (52) 352 72 37 lub osobiście w „Tajemniczym Ogrodzie”, przy ul. Jana Kilińskiego 16.

Zapraszamy!



Zajęcia ruchowe w „Tajemniczym Ogrodzie”

