



Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy „FLANDRIA” zaprasza na spotkanie dotyczące prawidłowych nawyków żywieniowych.

Poznaj tajniki zdrowej diety.  
Sprawdź, co możesz zmienić.  
Poznaj przykładowe przepisy.



**PO PRELEKCJI MOŻLIWOŚĆ ZBADANIA TKANKI TŁUSZCZOWEJ DLA CHĘTNYCH!**

**09.08.2013 r.**

**godz. 9:00–11:00**

Biblioteka Miejska

im. J. Kasprówicza w Inowrocławiu  
Filii Nr 12 Dla Ludzi Niepełnosprawnych  
przy ul. Kilińskiego 16

## „Zdrowe odżywianie” w Bibliotece

### Opis

Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy „Flandria” i Biblioteka Miejska im. Jana Kasprówicza zapraszają dn. 9 sierpnia br. (piątek), o godz. 9.00 do Saloniku Literacko-Artystycznego przy ul. Kilińskiego 16 na prelekcję pt. „Zdrowe odżywianie”.

W programie:

- prawidłowe nawyki żywieniowe
- tajniki zdrowej diety
- możliwość zbadania tkanki tłuszczowej

Wstęp wolny!

### CATEGORY

1. Inne

### Kategoria

1. Inne

### Data

2024/12/22

### Data utworzenia

2013/08/05

### Autor

admin-2