

Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy „Flandria” i Biblioteka Miejska im. Jana Kasprowicza zapraszają dn. 9 sierpnia br. (piątek), o godz. 9.00 do Saloniku Literacko-Artystycznego przy ul. Kilińskiego 16 na prelekcję pt. „Zdrowe odżywianie”.

W programie:

- prawidłowe nawyki żywieniowe
- tajniki zdrowej diety
- możliwość zbadania tkanki tłuszczowej

Wstęp wolny!