



## Zdrowie – czy wystarczy lekarz i wizyta w aptece?

### Opis

Jak zadbać o swoje zdrowie inaczej niż przez wizytę w aptecce? Jaki sekret znają ci, którzy cieszą się doskonałym zdrowiem i promienną witalnością? Filia nr 1 zaprasza na warsztaty z Joanną Smoleńską – coachem, nauczycielką jogi, promotorką zdrowego odżywiania i świadomego macierzyństwa. Spotkanie odbędzie się w dniu 6 października 2022 roku o godz. 16.00 w ramach Klubu Rozmaitych Aktywności. Poznaj drugą stronę mocy w drodze do zdrowia!

Obowiązują zapisy pod numerem telefonu (52) 35 76 470.

**BIBLIOTEKI MIEJSCOWE**

**zaprasza  
z coachem i**

**Joanna**

**6 PAŹDZIERNIKA**

**Zdrowie -**

**i w**

**CATEGORY**

1. Archiwum

**Kategoria**

1. Archiwum

**Data**

2025/01/08

**Data utworzenia**

2022/09/29

**Autor**

admin-2