

Zdrowie – czy wystarczy lekarz i wizyta w aptece?

Jak zadbać o swoje zdrowie inaczej niż przez wizytę w aptece? Jaki sekret znają ci, którzy cieszą się doskonałym zdrowiem i promienną witalnością? Filia nr 1 zaprasza na warsztaty z Joanną Smoleńską – coachem, nauczycielką jogi, promotorką zdrowego odżywiania i świadomego macierzyństwa. Spotkanie odbędzie się w dniu 6 października 2022 roku o godz. 16.00 w ramach Klubu Różnorodnych Aktywności. Poznaj drugą stronę mocy w drodze do zdrowia!

Obowiązują zapisy pod numerem telefonu (52) 35 76 470.

**FILIA NR 1**  
**BIBLIOTEKI MIEJSKIEJ IM. JANA KASPROWICZA**  
zaprasza na warsztaty  
z coachem i promotorką zdrowia

**Joanną Smoleńską**

**6 PAŹDZIERNIKA 2022 R. (CZWARTEK)**  
**GODZ. 16:00**

*Zdrowie – czy wystarczy lekarz  
i wizyta w aptece?*

**OBOWIĄZUJĄ ZAPISY W FILII NR 1,**  
**UL. WILKOŃSKIEGO 32**  
**TEL. (52) 35-76-470**  
**E-MAIL: FILIA1@BMINO.PL**



Zdjęcia wykonane w trakcie wydarzenia posłużą do celów promocyjnych Biblioteki Miejskiej im. Jana Kasprowicza