

W środowy poranek na zajęcia z cyklu „Dbam o zdrowie”, Filię nr 3 odwiedziły „Żabki” z Przedszkola nr 20 „Kujawskie dzieci” w Inowrocławiu. Zarówno zdrowe odżywianie, jak i regularne mycie rąk oraz ciała odgrywają kluczową rolę w naszym zdrowiu. Maluchy dowiedziały się, że dostarczanie organizmowi potrzebnych witamin w kolorowych owocach i warzywach, ale również ruch jak np. spacer z psem czy pływanie są istotnymi czynnikami zdrowego trybu życia. W trakcie spotkania dzieci wzięły udział w zabawach, w których trzeba było zaangażować się ruchowo, a przecież przysiady i skłony to dobra rozrywka, ale też dbanie o zdrowie!



[zdjecie-do-tekstu](#)



[zdrowo-znaczy-kolorowo-1](#)

Zdrowo znaczy kolorowo!



[zdrowo-znaczy-kolorowo-2](#)



[zdrowo-znaczy-kolorowo-3](#)



[zdrowo-znaczy-kolorowo-4](#)

Zdrowo znaczy kolorowo!



[zdrowo-znaczy-kolorowo-5](#)



[zdrowo-znaczy-kolorowo-6](#)