

W Saloniku Literacko - Artystycznym Biblioteki Miejskiej im. Jana Kasprowicza zapachniało łąką, lasem i ogrodem. Wokoło bukietu ziół powstała mała spizarnia suszonych liści, owoców i kwiatów, a także soków i maceratów. Wśród nich krzątająca się Danuta Linczak przygotowywała napary z suszu i zapraszała uczestników warsztatów do degustacji . Prowadząca spotkanie zachęcała, zwłaszcza w letniej porze roku do samodzielnego przygotowywaniu suszu. Uczestnicy dowiedzieli się także jak je zbierać, oraz które w jakim stopniu wzmocnią nasz organizm, niwelują dolegliwości i poprawiają samopoczucie. Dzięki zaangażowaniu uczestników, spotkanie było miejscem zdobycia zarówno wiedzy jak i możliwością spędzenia czasu i wymiany swoich doświadczeń.



[Warsztaty zielarskie](#)



[Warsztaty zielarskie](#)



[Warstata zielarskie](#)



[Warstata zielarskie](#)



[Warstata zielarskie](#)



[Warstata zielarskie](#)



[Warstata zielarskie](#)



[Warstata zielarskie](#)



[Warstata zielarskie](#)



[Warstata zielarskie](#)